Rédaction : 4, boulevard Hennecart
Tél. 02 40 60 41 11 , Fax : 02 40 60 41 19
Courriel : redaction.labaule@ouest-france.fr
Relations abonnés : Tél. 02 99 32 66 66

Ouest-France
Vendredi 2 février 2018

La Baule - Presqu'île

Les bons plans pour sortir en presqu'île

Voulez-vous nager avec les Canards givrés à La Baule, écouter du blues avec Manu Lanvin, découvrir les dunes de Batz ou suivre une visite guidée au musée des marais salants ?

Prendre un bain vivifiant avec les canards givrés

À moins que vous vous contentiez de les soutenir et de les admirer à la hauteur du 80, boulevard des Océanides, dimanche midi...

Pour l'occasion, Les Canards givrés rencontrent leurs homologues réputés vendéens Les sardines quatre saisons, de Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Pas de combi mais des déguisements !

L'association des Canards givrés qui organise des bains hivernaux en maillot de bain donne rendez-vous à 11 h 30 à Pornichet. Un local chauffé est mis à la disposition de l'association par la mairie de Pornichet pour que les baigneurs puissent se changer dans de bonnes conditions.

Tous à l'eau à 12 h ! Actuellement la mer est à 9°. Les canards givrés seront là pour conseiller les téméraires qui tenteront l'expérience pour la première fois.

Les canards givrés déguisés donnent rendez-vous dimanche à 11 h 30 pour un bain à 12 h.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

« L'eau est vraiment très froide et c'est difficile d'y rentrer mais on s'y habitue assez vite », assure Muriel Prince, présidente des Canards givrés, **« et après, on ressent un réel bien-être et c'est bon pour la santé ! »**

Pas besoin de s'inscrire à l'avance. Si l'on y prend goût, les canards givrés donnent rendez-vous tous les 15 jours entre octobre et avril le dimanche à 15 h.